

# Programa de

## **ENVEJECIMIENTO ACTIVO**

**Zumba gold, risoterapia, talleres, juegos...** para fomentar los **hábitos saludables**. Dirigido a **mayores de 60 años** de **El Puerto de Santa María**

Apúntate el día **10 de febrero** de **10:00 a 13:00h** y **16:30 a 18:30h** en el **Centro de Servicios Sociales Francisco Guerrero**.

**10 de FEBRERO** a **27 de JUNIO** 2025  
**Edificio San Luis y Centro Francisco Guerrero**



Ayuntamiento de  
**El Puerto de Santa María**

**babypar**  
SOCIOS EN LA VIDA